

## NEWS LETTER なかま

## 熊本県スポーツ推進委員協議会ニュース

熊本県スポーツ推進委員協議会の最新情報や活動をお届けするNEWS LETTER なかま  
第2回目は実技研修会について掲載します。

令和7年10月05日(日)、山都町総合体育館に於いて、令和7年度実技研修会を開催しました。  
県内22郡市、236名の参加者によるパワーあふれる終日の研修会となりました。

## 熊本市副会長 吉崎 昭久



スポーツ推進委員24年目力合西校区の吉崎です。

防災士の資格を持っているので、このような講習は受けたことはありました。何度も繰り返し受けていかないと身に付かないので今回の研修が、とても勉強になりました。心臓マッサージも初めてしたわけではなく、普段は地域で指導をしたりしています。心臓マッサージの2分間は長いとは感じましたが、誰も来ないときは続けるしかないので、続けなければいけないことは再認識できました。

11月に地域の防災訓練をするので、その際に今回の講習で学んだことを教えていきたいです。

今年度実技研修会は 236名!

## 研修概要!

[日時] 10月5日 (日) 9:30~  
[場所] 山都町総合体育館バスレ  
[内容] 実技研修会  
研修 1 救急救命講座  
講師: 山都町「消防士」

研修 1  
救急救命講座

益城町の米野光明です。  
救命処置を行わなければならない場面は滅多には無いと思われますが、いざその場面に遭遇した時に、対応が出来ると出来ないとでは、その人の命を左右すると思われ、1分間の実技ではあったが、胸骨圧迫の強度やテンポを理解する事が出来、仮に場面に遭遇した場合は冷静に、ためらわずに行動が出来る事を感じる時間となった。



## 編集後記

インタビューに快く答えて下さった皆様に感謝申し上げます。

こちらの段取り不足で、惜しくも掲載できなかった方にお詫び申し上げます。まだまだ、ホームページ2号目で苦戦しております。

(広報委員長 林田久美子)

## 熊本県スポーツ推進委員協議会

[受付時間] 9:00 - 17:00 (土・日・祝日除く)  
096-333-2710 <https://kumamoto-sports.jp>  
〒862-8609 熊本県中央区水前寺6丁目18番1号



## 参加者の声！

合志市のルアン イージャー台湾出身です。

研修1と同じものを何回か受けたことがあります、緊急の時に頭が真っ白になってしまふことがあります。なので、そのようにならないように何回もこのような研修に参加して、実際にその状況に遭遇したら自分が対応できるようにしたいと思っていますので、今回の研修を受けて良かったです。AEDを使用した場合、救急車が来るまでAEDを一度外す必要はなく、2回目のショックが必要であればする、ということがわかって良かったです。この研修を、他の人も受けた方が良いと思うので、「受けた方が良いですよ」と周りの人に伝えたいです。



スポーツ推進委員5年目、下益城郡の村上良美です。

午前中の講話を聞いて、スポーツ推進委員の役割を自分の中で分かってない部分がありました。5つの役割としてあったことを活かし、自分も地域のためにスポーツ推進委員として頑張っていきたいと思います。



スポーツ推進委員1年目になります山都町の東弘明です。皆さんのお要望に応えながら地域の方の役に立つために積極的にやっていきたいと思っています。仕事は竹細工をしています。

推進委員歴1年目長洲町の木村涼子です。

初めてこのリング・キャッチ・クロス競技をしてみて、簡単かなと思いましたが、意外とキャッチが難しかったり、どっちを見たら良いのかわからなくなったりしましたが、大変面白かったです。

誰でも簡単に出来そうかなと思いました。教える際には、実際にやって見せるのがわかりやすいと思いました。

スポーツ推進委員2年目 玉名市の吉本哲志です。

初めてこの競技をしましたが、以前の新人研修でちょっと触ったことがあるような気がしました。ルールもすんなり覚えて楽しめました。

元々、スポーツは野球・ソフトボールをしていて、テニスのようなスポーツは初めてでした。

最初にルールを聞いたときは複雑そうに感じましたが、やってみると楽しかったです。

